

# Ćwiczenia narządów mowy

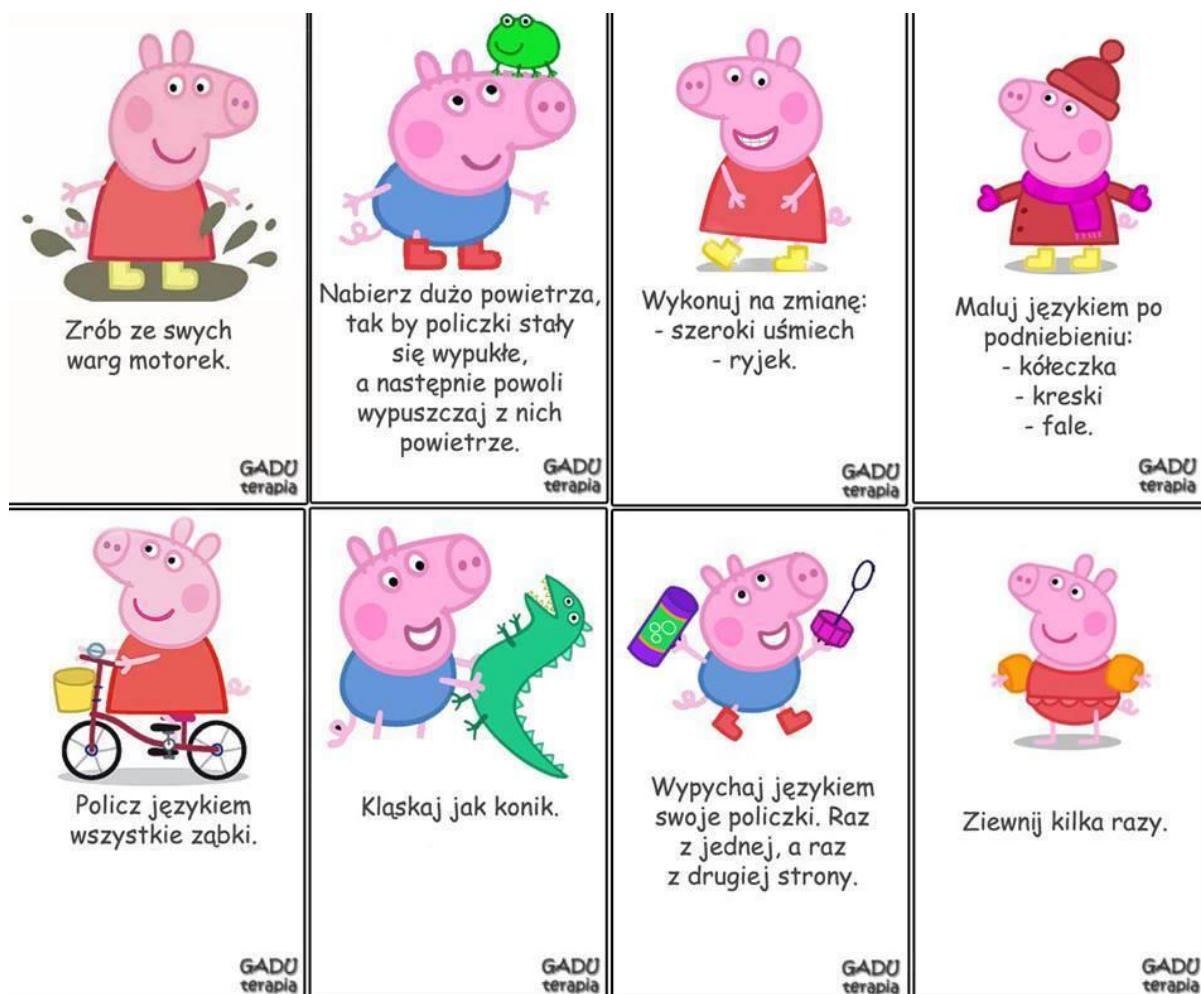
## Dla rodziców:

Ssanie, połykanie i żucie to czynności pierwotne w stosunku do mowy. Karmienie naturalne, a w późniejszym czasie żucie pokarmów stałych kształtuje prawidłowy rozwój artykulatorów. Zdarzają się jednak nieprawidłowości, na przykład w funkcjonowaniu narządów mowy. Z tego powodu usprawnianie trzeba rozpocząć jak najwcześniej, dostosowując ćwiczenia do możliwości dziecka. Najlepiej prowadzić je w formie zabawy (np. Czy potrafisz tak jak ja?). Zadaniem dorosłego jest pokazanie poprawnie wykonanego ćwiczenia i zachęcanie malucha do pracy. Na początku dobrze jest prowadzić ćwiczenia przed lustrem, aby dziecko mogło obserwować wzór prawidłowego ułożenia narządów artykulacyjnych. Zawsze chwalimy dziecko za podjęty wysiłek!

## Propozycje ćwiczeń:

<https://www.babyboom.pl/przedszkolak/problemy-z-mowa/cwiczenia-buzi-i-jezyka>

## Gimnastyka buzi i języka na wesoło



Źródło grafiki: <https://www.facebook.com/GADUterapia>

## Bajka logopedyczna

Dziecko ma przed sobą lusterko. Opowiadamy historyjkę (bajeczkę) i pokazujemy ruchy języka – a dziecko naśladuje nas.

*Język wybrał się na wycieczkę do lasu. Pojechał tam na koniku (klaskanie językiem – naśladowanie konia). Na łące zatrzymał konia (prrr). Następnie rozejrzał się dookoła (język ruchem okrężnym oblizuje wargi: górną i dolną). Potem wszedł do lasu (język chowamy w głąb jamy ustnej). Przeszedł las wzdłuż (język przesuwamy po podniebieniu w stronę jamy gardłowej) i wszereż (przesuwamy językiem za zębami górnymi i dolnymi). A wtedy przedarł się przez gęstwinę krzewów i drzew (język przeciskamy przez zaciśnięte zęby). Zauważył, że zrobiło się ciemno. Rozejrzał się w prawo i w lewo, spojrzał w górę i w dół (język przesuwamy z jednego końca ust do drugiego – od ucha do ucha, potem sięgamy nim nosa i brody – ćwiczenie powtórzyć kilka razy). Wsiadł na konia i pojechał do domu (klaskanie językiem).*

Źródło:

*Krok po kroku. Jak rozwijać mowę dziecka / Katarzyna Szłapa, Iwona Tomasik, Sławomir Wrzesiński – Wyd. 2 – Gdańsk: Harmonia, 2016*

*Języckowe przygody i inne bajeczki logopedyczne / Anna Tońska-Mrowiec – Wyd. 1 – Gdańsk: Harmonia, 2005*